

รายการอาหารกลางวัน ประจำเดือน มีนาคม
รายการอาหารสัปดาห์ที่ 1 ของเดือน มีนาคม 2568

	รายการอาหาร		อาหารว่าง
วันที่ 3 มี.ค. 68	ข้าวสวย	ต้มยำไก่+ไข่เจียว	
วันที่ 4 มี.ค. 68		ข้าวผัดไข่+ต้มจืดซี่โครงหมู	
วันที่ 5 มี.ค. 68	ข้าวสวย	แกงข่าไก่+ผัดวุ้นเส้น	
วันที่ 6 มี.ค. 68	ข้าวสวย	ผัดเปรี้ยวหวาน+ไข่ตุ๋น	ผลไม้ตามฤดูกาล/ขนมหวาน
วันที่ 7 มี.ค. 68	ข้าวสวย	ต้มเลือดหมูตำลึง+ไข่เจียว	

รายการอาหารสัปดาห์ที่ 2 ของเดือน มีนาคม 2568

	รายการอาหาร		อาหารว่าง
วันที่ 10 มี.ค. 68	ข้าวสวย	พะโล้+ผัดผัก	
วันที่ 11 มี.ค. 68	ข้าวสวย	ต้มยำไก่+ไข่เจียว	
วันที่ 12 มี.ค. 68	ข้าวสวย	ผัดถั่วงอกใส่ตับหมู+ต้มจืดซี่โครงหมู	ผลไม้ตามฤดูกาล/ขนมหวาน
วันที่ 13 มี.ค. 68	ข้าวสวย	แกงวุ้นเส้น+หมูทอด	
วันที่ 14 มี.ค. 68	ข้าวสวย	แกงจืดเต้าหู้หมูสับ+ไข่เจียว	

รายการอาหารสัปดาห์ที่ 3 ของเดือน มีนาคม 2568

	รายการอาหาร		อาหารว่าง
วันที่ 17 มี.ค. 68	ข้าวสวย	ถั่วฝักยาวผัดพริกแกง+ไข่ตุ๋น	
วันที่ 18 มี.ค. 68	ข้าวสวย	ต้มยำไก่+ผักทองผัดไข่	
วันที่ 19 มี.ค. 68	ข้าวสวย	แกงจืดยัดไส้+ไข่ลูกเขย	ผลไม้ตามฤดูกาล/ขนมหวาน
วันที่ 20 มี.ค. 68	ข้าวสวย	แกงเขียวหวานไก่+ผัดถั่วงอก	
วันที่ 21 มี.ค. 68	ข้าวสวย	แกงข่าไก่+ผัดวุ้นเส้น	

รายการอาหารสัปดาห์ที่ 4 ของเดือน มีนาคม 2568

	รายการอาหาร		อาหารว่าง
วันที่ 24 มี.ค. 68		ข้าวผัดไข่+ต้มจืดซี่โครงหมู	
วันที่ 25 มี.ค. 68	ข้าวสวย	แกงคั่วฟักทอง+หมูทอด	ผลไม้ตามฤดูกาล/ขนมหวาน
วันที่ 26 มี.ค. 68	ข้าวสวย	พะโล้ไข่+ผัดผัก	
วันที่ 27 มี.ค. 68	ข้าวสวย	แกงเขียวหวานไก่+ผัดถั่วงอก	
วันที่ 28 มี.ค. 68		แกงจืดเต้าหู้หมูสับ+ไข่เจียว	

รายการอาหารสัปดาห์ที่ 5 ของเดือน มีนาคม 2568

	รายการอาหาร		อาหารว่าง
วันที่ 31 มี.ค.68	ข้าวสวย	แกงวุ้นเส้น+หมูทอด	