

แนวทางการทำความสะอาด ฆ่าเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

สารทำความสะอาดและน้ำยาฆ่าเชื้อ

1. พื้นผิวทั่วไป ใช้น้ำยาฟอกขาวเจือจาง 1 ส่วนในน้ำ 99 ส่วน
2. พื้นผิวที่มีน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ สารคัดหลั่งของผู้ป่วย เช่น ห้องสุขา โถส้วม ใช้น้ำยาฟอกขาวเจือจาง 1 ส่วนในน้ำ 9 ส่วน ราวครึ่งชั่วโมงอย่างน้อย 15 นาที
3. สำหรับพื้นผิวที่เป็นโลหะ: สามารถใช้ 70% แอลกอฮอล์ทำความสะอาดได้



แนวทางการทำความสะอาด สำหรับพื้นที่สัมผัสเชื้อ

- เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อการระบายอากาศ เมื่อใช้น้ำยาฆ่าเชื้อหรือน้ำยาฟอกขาว
- ใส่ถุงมือ เช็ดทำความสะอาด บริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ (เช่น ปุ่มกด ราวจับ ลูกบิดประตู โต๊ะ สวิตช์ไฟ ปุ่มกดลิฟต์ ฯลฯ) ด้วยน้ำยาฟอกขาว หรือ 70% แอลกอฮอล์ ตามความเหมาะสมของพื้นผิว
- วัสดุที่เป็นผ้า เช่น ม่าน ผ้าห่ม ใช้ผงซักฟอก ชักด้วยน้ำร้อน ที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียส เป็นเวลาอย่างน้อย 25 นาที
- การทำความสะอาดพื้นผิว ให้ใช้ผ้าชุบน้ำหมาดๆ ไม่ควรพ่นด้วยสเปรย์เนื่องจากการจะเป็นการสร้างละอองทำให้เสมหะ น้ำมูก น้ำลายที่ตกอยู่บนพื้นผิวฟุ้งกระจายขึ้นมาได้
- กังอุปกรณ์ทำความสะอาดที่ทำจากผ้าและวัสดุดูดซับ เช่น ผ้าถูพื้น ผ้าเช็ด หลังจากทำความสะอาด โดยสวมถุงมือ และนำอุปกรณ์ทิ้งใส่ถุงขยะติดเชื้อ รัดปากถุงให้มิดชิด



เว้นระยะห่างทางสังคม Social Distancing

- อยู่บ้านให้มากที่สุด
- เว้นระยะห่างจากผู้อื่นอย่างน้อย 1-2 เมตร เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค
- ไม่ไปในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด หากจำเป็นให้สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง
- ระมัดระวังใช้สิ่งของสาธารณะร่วมกัน เช่น ราวบันได ลูกบิด มือจับประตู ปุ่มกดลิฟต์ ล้างมือทุกครั้ง หลังสัมผัส



ห่าง
กันสักพัก แล้วคนที่คุณรักจะปลอดภัย
Social Distancing
2 เมตร



อยู่ห่างๆ...อย่างห่วงๆ

โรคติดต่อ จะไม่ติดต่อ ถ้าเราไม่ติดกัน

- ยืน-นั่งห่างกัน
- ล้างมือบ่อยๆ
- ไม่อยู่ในที่แออัด



ไทยรู้สู้โควิด

โรคติดต่อไวรัสโคโรนา 2019

COVID-19



เว้นระยะห่างทางสังคม Social Distancing

ช่างที่เข้าพัก

แล้วคนที่คุณรักจะปลอดภัย

อยู่บ้าน
หยุดเชื้อ
เพื่อคนที่คุณรัก



อย่างน้อย 1 - 2 เมตร

ด้วยความปรารถนาดีจาก
องค์การบริหารส่วนตำบลหนองคำ

ไวรัสโคโรนา คืออะไร



ไวรัสโคโรนา เป็นกลุ่มของเชื้อไวรัสที่สามารถก่อให้เกิดโรคระบบทางเดินหายใจ ในคน ซึ่งไวรัสที่อยู่ในกลุ่มนี้ มีหลายสายพันธุ์ ส่วนใหญ่ทำให้เกิดอาการไม่รุนแรง คือ เป็นไข้หวัดธรรมดา ในขณะที่บางสายพันธุ์

2. พันธุ์ที่มีน้ำมูก น้ำลาย เสมหะ สารคัดหลั่งของผู้ป่วย เช่น ห้างสรรพสินค้า ใช้หน้ากากอนามัยหรือผ้าเช็ดหน้า 1 ส่วนในน้ำ 9 ส่วน ราวครึ่งชั่วโมงอย่างน้อย 15 นาที
3. สำหรับพื้นผิวที่เป็นโลหะ สามารถใช้ 70% แอลกอฮอล์ทำความสะอาดได้



แนวทางการทำความสะอาด สำหรับพื้นที่สัมผัสเชื้อ

- เปิดประตู หน้าต่าง เพื่อการระบายอากาศ เมื่อใช้น้ำยาฆ่าเชื้อหรือน้ำยาฟอกขาว
- ใส่ถุงมือ เช็ดทำความสะอาด บริเวณที่มีการสัมผัสบ่อยๆ (เช่น ปุ่มกด ราวจับ ลูกบิดประตู โต๊ะ สวิตช์ไฟ ปุ่มกดลิฟต์ ฯลฯ) ด้วยน้ำยาฟอกขาว หรือ 70% แอลกอฮอล์ ตามความเหมาะสมของพื้นผิว
- วัสดุที่เป็นผ้า เช่น ม่าน ผ้าห่ม ใช้ผงซักฟอก ชักด้วยน้ำร้อน ที่อุณหภูมิ 70 องศาเซลเซียส เป็นเวลาอย่างน้อย 25 นาที
- การทำความสะอาดพื้นผิว ให้ใช้ผ้าชุบน้ำหมาดๆ ไม่ควรพ่นด้วยสเปรย์เนื่องจากการจะเป็นการสร้างละอองทำให้เสมหะ น้ำมูก น้ำลายที่ตกอยู่บนพื้นผิวฟุ้งกระจายขึ้นมาได้
- กิ่งอุปกรณ์ทำความสะอาดที่ทำจากผ้าและวัสดุดูดซับ เช่น ผ้าถูพื้น ผ้าเช็ด หลังจากทำความสะอาด โดยสวมถุงมือ และนำอุปกรณ์ทิ้งใส่ถุงขยะติดเชื้อ รัดปากถุงให้มิดชิด



การติดต่อ

ไวรัสสามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้โดยผ่านทาง การไอ จาม สัมผัส น้ำมูก น้ำลาย ดังนั้น จึงต้องระมัดระวังไม่ให้ผู้ป่วยที่มีอาการทางเดินหายใจ หรือสงสัยติดเชื้อไวรัสโคโรนา ไปสัมผัสใกล้ชิด หรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เพื่อลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อ

- เพื่อลดโอกาสการรับและแพร่กระจายเชื้อโรค
- ไม่ไปในสถานที่ที่มีผู้คนแออัด หากจำเป็นให้สวมหน้ากากอนามัยทุกครั้ง
 - ระมัดระวังใช้สิ่งของสาธารณะร่วมกัน เช่น ราวบันได ลูกบิด มือจับประตู ปุ่มกดลิฟต์ ล้างมือทุกครั้ง หลังสัมผัส



ห่าง

กันสักพัก แล้วคนที่คุณรักจะปลอดภัย
Social Distancing
2 เมตร



อยู่ห่างๆ...อย่างห่วงๆ

การป้องกันโรค

หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล หายใจเหนื่อย ภายใน 14 วัน หลังกลับมาจากพื้นที่เสี่ยง หรือสัมผัสผู้ป่วย โปรดไปพบแพทย์ พร้อมแจ้งประวัติโดยละเอียด ไม่ปกปิดข้อมูลเพื่อการควบคุมโรคได้ทัน



โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 COVID-19



เว้นระยะห่างทางสังคม Social Distancing

อยู่บ้าน
หยุดเชื้อ
เพื่อคนที่คุณรัก



ช่างที่รัก
แล้วคนที่คุณรักจะปลอดภัย



อย่างน้อย 1 - 2 เมตร